

УТВЕРЖДАЮ

Организатор соревнований

\_\_\_\_\_ П.А. Мехоношин.

«05» февраля 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель президиума  
ОСО «Федерация лыжных гонок  
Иркутской области»

\_\_\_\_\_ А.В.Щербаков

«05» февраля 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**Соревнования по лыжным гонкам**

**«Марафон «Лыжня Байкала».**

**Поселок Листвянка, Иркутская область**

**2019год**

## 1. Цели и задачи.

- 1.1. Соревнования проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения населения к регулярным занятиям спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.
- 1.2. Соревнования проводятся в личном зачете в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки».

## 2. Дата, время и место проведения.

- 2.1. Дата проведения: 30 марта 2019 года.
- 2.2. Место проведения: на льду озера Байкал, около пос. Листвянка, Иркутский район, Иркутская область, в 60 км от г. Иркутска, Россия.
- 2.3. Время старта 12:00.
- 2.4. Местное время MSK +5.

## 3. Дистанции.

- 3.1. Марафон -50 км. Стартовые номера с 1 по 399.
- 3.2. Лайт-марафон -30 км. Стартовые номера с 400 по 599.
- 3.3. 10К -10 км. Стартовые номера с 600 по 1000.
- 3.4. Марш малышей - 1 км.

## 4. Стил ь передвижения.

- 4.1. На всех дистанциях используется свободный стиль передвижения.

## 5. Размер стартового взноса.

он-лайн.....до 15.03.2019.....до 27.03.2019.....в день старта

- 5.1. Марафон -50 км. –.....1300 руб.....1500 руб.....1600 руб.
- 5.2. Лайт-марафон -30 км. –.....1300 руб.....1500 руб.....1600 руб.
- 5.3. 10К -10 км. –.....800 руб.....900 руб.....1000 руб.
- 5.4. Марш малышей - 1 км. – Бесплатно.

5.5. Все участники соревнований, на всех дистанциях, зарегистрировавшиеся он-лайн до 27.03.2019 получают персональные номера участников с указанием их фамилии и имени, а также их города. Также, список зарегистрировавшихся заранее участников будет напечатан на большом баннере, установленном в фотозоне стартового городка.

5.6. Все участники соревнований, на всех дистанциях, получают уникальную медаль финишера.

## 6. Регистрация.

6.1. Регистрация и оплата стартового взноса осуществляются на

сайте <http://лыжнябайкала.рф> и <http://baikalskitrack.ru>

6.2. Для регистрации участник обязан заполнить форму регистрации на сайте, указав при этом все необходимые данные, указанные на сайте.

6.3 Нажимая на кнопку "Зарегистрировать" участник дает свое согласие на обработку персональных данных.

## 7. Дополнительная регистрация.

7.1. При наличии свободных стартовых слотов в день старта, с 9:00 до 11:45, в стартовом городке, расположенном на льду озера Байкал в пос. Листвянка Иркутской области, напротив Крестовой Пади, в порядке живой очереди, в желтой палатке возможна дополнительная регистрация участников. Стартовый взнос при этом увеличен на 100 руб.

7.2. При получении стартового пакета участник должен заполнить заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям.

7.3. Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

## 8. Участники соревнований.

8.1. Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с п.

6 и 7 Положения.

8.2. Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:

- Марафон – 18 лет и старше.
- Лайт-марафон – 14 лет и старше.
- 10К – 10 лет и старше.
- Марш малышей – от 3 до 10 лет

9. Выдача стартового пакета.

9.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день старта, в желтой палатке с 10:00 до 11:45.

10. Маркировка лыж.

10.1. Каждый участник маркирует лыжи выданными наклейками с символикой марафона. Менять лыжи на дистанции запрещается. Финишировать участники должны на маркированных лыжах.

11. Учет времени.

11.1. Хронометраж осуществляется судьями соревнований, согласно правилам проведения соревнований по лыжным гонкам.

11.2 На финише всех дистанций ведется видеофиксация.

12. Краткое описание дистанций.

12.1. Дистанция «Марафон – 50 км» включает в себя 5 кругов по 10 км, на трассе, проложенной по льду озера Байкал в районе пос. Листвянка Иркутской области.

12.2. Дистанция «Лайт-марафон – 30 км» включает себя 3 круга по 10 км, на трассе, проложенной по льду озера Байкал в районе пос. Листвянка Иркутской области.

12.3. Дистанция «10К– 10 км» включает в себя 1 круг - 10 км, на трассе, проложенной по льду озера Байкал в районе пос. Листвянка Иркутской области.

12.4. Дистанция «Марш малышей» проходит по стартовому полю основных дистанций соревнований – 500 м в одну сторону, разворот и 500 м в сторону стартового городка, с финишем в стартовую арку. Набор и перепад высот отсутствуют.

13. Контрольное время прохождения дистанций.

13.1. В 16:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается.

13.2. Участники, не уложившиеся в контрольное время при прохождении дистанций, снимаются с соревнований на стартовой поляне.

14. Порядок старта.

14.1. Старт общий, в 12:00.

14.2. Стартовый коридор разбит на сектора.

14.3. Вход в сектор через специальную калитку. На входе в сектор судья проверяет номер участника, правильно закрепленный транспондер, наличие только одной пары лыж, их маркировку.

14.4. Присвоение номеров участникам происходит на основании стартового протокола.

14.5. Расстановка лыжников в секторах происходит на основании присвоенного номера.

14.6. Расположение спортсмена и лыж вне стартового сектора запрещено.

14.7. За 10 минут до старта спортсменам запрещено покидать занятое место в стартовом коридоре.

14.8. Сектор 1.

- Члены национальной сборной команды РФ,
- Победители и призеры лыжных марафонов БАМ,
- Победители и призеры лыжных марафонов серии Russialoppet,
- Мастера спорта международного класса.
- Мастера спорта России.
- Кандидаты в мастера спорта России.

#### 14.9. Сектор 2.

- Остальные спортсмены на все дистанции.

#### 16. Проживание.

16.1. На период проведения лыжного марафона с 29.03.2019 по 30.03.2019, организаторы марафона предлагают размещение лыжников в комфортабельных гостиницах в 250 метрах от трассы марафона. Для более подробной информации и бронирования необходимо связаться с секретариатом по контактам, указанным ниже.

#### 17. Страхование рисков.

17.1. Все участники соревнований, прошедшие онлайн регистрацию, будут застрахованы на период проведения соревнований с суммой покрытия 30000 рублей каждый.

#### 18. Транспорт.

18.1. Прибытие спортсменов на место старта в пос. Листвянка, осуществляется самостоятельно пригородным автобусным сообщением Иркутск– Листвянка, по расписанию, до ост. «Крестовая падь», или личным автотранспортом.

18.2. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

18.3. Поселок Листвянка, Иркутская область, расположен в Иркутском районе, на побережье оз. Байкал, в 60 км от г. Иркутска.

#### 19. Медицинская помощь и питание.

19.1. На старте, на финише, на двух питательных пунктах, участники могут получить медицинскую помощь.

19.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, напиток, легкий перекус.

19.3. В стартовом городке работает буфет.

19.4. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

#### 20. Возврат стартового взноса.

20.1. После завершения периода онлайн регистрации, стартовый взнос не возвращается.

20.2. До этого времени, участник может передать свой стартовый взнос другому участнику.

20.3. Перерегистрация производится на основании письменной заявки, направленной на электронный адрес оргкомитета не позднее даты и времени завершения онлайн регистрации.

20.4. В случае отмены соревнований из-за погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается. При этом возможен перенос даты соревнований.

20.5. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в следующем году.

#### 21. Финиш.

21.1. Финиш всех дистанций соревнований на стартовой поляне на льду Байкала в районе пади Крестовая в пос. Листвянка.

21.2. Финишный коридор открыт до 17:00.

#### 22. Награждение.

22.1. Построение для награждения в 16:00.

22.2. Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.

22.3. Участники, прошедшие полную дистанцию Марафон 50 км, Лайт-марафон 30 км, и 10 К получают уникальную медаль финишера.

22.4. Марафон, абсолютный зачет.

22.4.1. Победители и призеры на дистанции Марафон среди мужчин и женщин награждаются ценными призами, медалями и грамотами (мужчины: 1, 2, 3, 4, 5 место, женщины: 1, 2, 3 место).

22.4.2. Абсолютные победители в мужском и женском зачете, установившие рекорд трассы, награждаются ценными призами.

22.4.3. Победители и призеры в возрастных группах на дистанции 50 км, мужчины и женщины, награждаются грамотами, медалями и призами:

Юниоры, юниорки 1999-2000 г.р.

Мужчины, женщины 20-23 года (молодежь)

Мужчины, женщины 24-29 лет

Мужчины, женщины 30-34 лет

Мужчины, женщины 35-39 лет

Мужчины, женщины 40-44 лет

Мужчины, женщины 45-49 лет

Мужчины, женщины 50-54 лет

Мужчины, женщины 55-59 лет

Мужчины, женщины 60-64 лет

Мужчины, женщины 65-69 лет

Мужчины, женщины старше 70 лет

22.4.4. Победители и призеры в возрастных группах на дистанции 30 км, мужчины и женщины, награждаются грамотами, медалями и призами:

Мужчины, женщины до 29 лет

Мужчины, женщины 30-39 лет

Мужчины, женщины 40-49 лет

Мужчины, женщины 50-59 лет

Мужчины, женщины 60-69 лет

Мужчины, женщины 70 лет и старше.

22.4.5. Победители и призеры в возрастных группах на дистанции 10 км, мужчины и женщины, награждаются грамотами, медалями и призами:

Мальчики, девочки 10-11 лет.

Мальчики, девочки 12-13 лет.

Юноши, девушки 14-15 лет.

Юниоры, юниорки 16-17 лет.

Мужчины, женщины 18-69 лет

Мужчины, женщины старше 70 лет.

22.4.6. Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2018. (Пример расчёта для участника 1983 г.р.: возраст = 2018 – 1983 = 35 лет = группа 35-39).

22.5. Победители и призеры в абсолютном зачете на дистанции Лайт-марафон награждаются ценными призами, медалями и грамотами (мужчины и женщины: 1, 2, 3 место).

22.6. Победители и призеры в абсолютном зачете на дистанции 10 К награждаются ценными призами, медалями и грамотами (мужчины и женщины: 1, 2, 3 место).

22.8. Награждение на дистанции Марш малышей состоится в 12:40. Награждаются все участники. Без определения победителей.

22.9. Все участники награждаются дипломом и сладким призом.

22.10. Для участников дистанции Марш малышей работает аниматор.

22.11. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

22.12. Протоколы будут опубликованы на сайте <http://лыжнябайкала.рф> и <http://baikalskitrack.ru> и в соцсетях Марафона.

## 23. Лотерея.

23.1. По окончании церемонии награждения проводится лотерея по розыгрышу ценных подарков от оргкомитета Марафона.

23.2. Ценный подарок разыгрывается среди финишеров на каждой дистанции.

23.3. Владелец ценного подарка в лотерее определяется путем случайного выбора талона с указанным номером.

23.4. Для получения подарка необходимо предоставить документ, подтверждающий личность и/или стартовый номер.

23.5. Лотерея проводится только среди присутствующих финишеров.

## 24. Протесты.

24.1. Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

## 25. Руководство проведением соревнований.

25.1. Главный судья соревнований.

25.2. Генеральный спонсор:

25.3. Организатор: оргкомитет Марафона Лыжня Байкала, при поддержке Министерства спорта Иркутской области, Общественной спортивной организации «Федерация лыжных гонок Иркутской области»

25.4. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на оргкомитет Марафона Лыжня Байкала.

25.5. Руководитель оргкомитета соревнований: Мехоношин Петр Алексеевич.

## 26. Информация.

26.1. Официальный сайт: <http://лыжнябайкала.рф> <http://baikalskitrack.ru>

26.2. Обсуждение на портале: <http://angara.net/> (раздел форума «Беговые лыжи»),

26.3. Оперативная информация на официальной странице

Фейсбук: <https://www.facebook.com/lyzhniabaikala> Инстаграм: <https://www.instagram.com/lyzhnia>

Вконтакте: <https://vk.com/lyzhniabaikala>

26.4. Наши хештеги: #лыжнябайкала

## 27. Контактная информация.

27.1. Телефон: +7 9148952956, Мехоношин Петр Алексеевич;

27.2. Адрес электронной почты: [vsnk@bk.ru](mailto:vsnk@bk.ru).